



**Hypotonie, Niedriger Blutdruck -  
Kreislaufschwäche behandeln mit  
Pflanzenheilkunde, Akupressur und  
Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und  
naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)**

*Robert Kopf*

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Hypotonie, Niedriger Blutdruck - Kreislaufschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)**

*Robert Kopf*

**Hypotonie, Niedriger Blutdruck - Kreislaufschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)** Robert Kopf

Eine Hypotonie tritt auf, wenn unser Herz das Blut nicht kräftig genug in den Körper pumpt oder die Spannung der Blutgefäße zu gering ist. Die Komplikationen eines zu niedrigen Blutdrucks sind eine mangelnde Durchblutung lebenswichtiger Organe wie Herz und Gehirn sowie Ohnmachtsanfälle. Während der Schwangerschaft kann eine Hypotonie zu einer Unterversorgung des werdenden Kindes führen.

Hinweise auf einen zu niedrigen Blutdruck sind kalte Hände und Füße, Antriebslosigkeit, rasche Ermüdung, Sehstörungen und Augenflimmern, Schweißausbrüche, Herzklopfen, ein schneller Puls, Schwindel, Appetitlosigkeit, Konzentrationsmangel, gesteigertes Schlafbedürfnis, Ohrensausen, Wetterfühligkeit, Atemnot und depressive Verstimmungen.

Die Ursachen einer Kreislaufschwäche sind Erschöpfungszustände, psychische Belastungen, Schlafmangel, Herzschwäche, Mineralstoff- und Vitaminmangel, Erkrankungen des Stoffwechsels, hormonelle Veränderungen, eine Übersäuerung des Körpers, Bewegungsmangel, Anämie, Leber- und Nierenerkrankungen, eine Unterzuckerung des Körpers, Umweltbelastungen, Vererbung, Wetterfühligkeit, Venenschwäche sowie ein massiver Flüssigkeitsverlust.

In diesem naturheilkundlichen Ratgeber erhalten Sie Ernährungshinweise und Empfehlungen, wie Sie eine Hypotonie mit Hilfe der Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde (Kneipptherapie) behandeln und vermeiden können. Vorgestellt werden die bewährtesten Heilpflanzen, Teerezepte, Extrakte, Rezepturen für Tinkturen und Kräuterweine zum Selbermachen, Akupressurpunkte und Wasseranwendungen.

Bei der Akupressur werden bestimmte Punkte auf den Energiebahnen (Meridiane) des Körpers gedrückt, massiert oder beklopft. Dadurch wird der Energiehaushalt zwischen den Meridianen ausgeglichen, die Selbstheilungskräfte aktiviert und der Kranke hat wieder genügend Kraft, um gesund zu werden.

Wasser bewirkt einen positiven Heilreiz bei der Behandlung und Vorbeugung einer Kreislaufschwäche. Bäder, Waschungen, Wickel und Güsse stärken das Herz-Kreislaufsystem, die Abwehrkräfte, die Blut- und Lymphgefäße, das Bindegewebe, den Stoffwechsel, fördern die Durchblutung und hellen sogar die Stimmung auf. Gegen körperlichen sowie psychischen Stress härten die Anwendungen ebenso ab, denn sie wirken harmonisierend auf das Nerven- und Hormonsystem.

Die Naturheilkunde wirkt ganzheitlich. Sie behandelt nicht nur einzelne Symptome, sondern hat den gesamten Menschen im Blick, also Körper, Seele und Geist. Ich wünsche Ihnen viel Erfolg, Lebensfreude und vor allem Gesundheit.

Robert Kopf

 [Download Hypotonie, Niedriger Blutdruck - Kreislaufschwäch ...pdf](#)

 [Read Online Hypotonie, Niedriger Blutdruck - Kreislaufschwä ...pdf](#)

## **Download and Read Free Online Hypotonie, Niedriger Blutdruck - Kreislaufschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf**

---

### **From reader reviews:**

#### **Lorraine Briggs:**

With other case, little individuals like to read book Hypotonie, Niedriger Blutdruck - Kreislaufschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition). You can choose the best book if you want reading a book. Given that we know about how is important any book Hypotonie, Niedriger Blutdruck - Kreislaufschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition). You can add knowledge and of course you can around the world by a book. Absolutely right, since from book you can recognize everything! From your country until foreign or abroad you can be known. About simple issue until wonderful thing you can know that. In this era, you can open a book or perhaps searching by internet system. It is called e-book. You need to use it when you feel weary to go to the library. Let's read.

#### **Antoinette Hagen:**

The book untitled Hypotonie, Niedriger Blutdruck - Kreislaufschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) contain a lot of information on that. The writer explains her idea with easy approach. The language is very straightforward all the people, so do certainly not worry, you can easy to read this. The book was compiled by famous author. The author will bring you in the new time of literary works. You can easily read this book because you can keep reading your smart phone, or gadget, so you can read the book with anywhere and anytime. If you want to buy the e-book, you can wide open their official web-site as well as order it. Have a nice examine.

#### **Tiffany Serna:**

You may spend your free time you just read this book this publication. This Hypotonie, Niedriger Blutdruck - Kreislaufschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) is simple to develop you can read it in the park your car, in the beach, train and also soon. If you did not have got much space to bring often the printed book, you can buy the particular e-book. It is make you simpler to read it. You can save typically the book in your smart phone. Therefore there are a lot of benefits that you will get when one buys this book.

#### **Lorraine Paisley:**

What is your hobby? Have you heard in which question when you got learners? We believe that that issue was given by teacher with their students. Many kinds of hobby, All people has different hobby. And you know that little person like reading or as reading become their hobby. You have to know that reading is very important and also book as to be the thing. Book is important thing to incorporate you knowledge, except

your own teacher or lecturer. You will find good news or update with regards to something by book. Amount types of books that can you go onto be your object. One of them is this Hypotonie, Niedriger Blutdruck - Kreislaufschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition).

**Download and Read Online Hypotonie, Niedriger Blutdruck - Kreislaufschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf #8NZWOILVRS0**

## **Read Hypotonie, Niedriger Blutdruck - Kreislaufschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf for online ebook**

Hypotonie, Niedriger Blutdruck - Kreislaufschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Free PDF download, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Hypotonie, Niedriger Blutdruck - Kreislaufschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf books to read online.

## **Online Hypotonie, Niedriger Blutdruck - Kreislaufschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf ebook PDF download**

**Hypotonie, Niedriger Blutdruck - Kreislaufschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Doc**

Hypotonie, Niedriger Blutdruck - Kreislaufschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Mobipocket

Hypotonie, Niedriger Blutdruck - Kreislaufschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf EPub