



# Correr de otro modo: Ensayo deportivo (Deportes - Futbol) (Spanish Edition)

*Alfredo Varona, Antonio Serrano*

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Correr de otro modo: Ensayo deportivo (Deportes - Futbol) (Spanish Edition)

*Alfredo Varona, Antonio Serrano*

**Correr de otro modo: Ensayo deportivo (Deportes - Futbol) (Spanish Edition)** Alfredo Varona, Antonio Serrano

**Correr es un reflejo de nuestras propias vidas.**

Una posibilidad más que tenemos de demostrarnos lo que somos capaces de hacer. Cruzar una meta, ya sea de una carrera de 10 kilómetros o de un maratón completo, te permite comprobar que si te lo propones, puedes alcanzar grandes objetivos.

Bajo la batuta del periodista Alfredo Varona, Antonio Serrano desgrana sus secretos como entrenador, el kilometraje que cada atleta necesita y, sobre todo, nos enseña la personalidad de un deporte como el 'running' en el que él lo tiene claro: "Llegarás hasta donde tú te creas que puedes llegar".

Junto a Antonio, presente en los últimos siete Juegos Olímpicos, aprenderemos a organizar mejor nuestros entrenamientos, a utilizar la cabeza cuando nos sintamos cansados y, en definitiva, a trasladar sus innumerables experiencias a nuestras vidas.

**Así que, una vez más, debemos prepararnos para soñar durante más de 200 páginas como si volviésemos a ser niños.**

## SOBRE LOS AUTORES

**Alfredo Varona** (Barcelona, 1975) es licenciado en Periodismo, carrera que eligió porque, de alguna manera, así podía vivir el deporte desde muy cerca. Con el objetivo cumplido de escribir sobre múltiples eventos en diversas redacciones, el ciclismo se llevó el trozo de pastel más grande de esa pasión por el relato deportivo. En 2013 publicó la biografía del triple campeón del mundo de ciclismo Óscar Freire. *El Genio del Arcoíris*.

**Antonio Serrano** (La Solana, 1965), licenciado en INEF, fue el primer español en bajar de las 2 horas y 10 minutos en maratón. Actualmente, es uno de los entrenadores más representativos del atletismo español con un valor añadido: su pasión por la escritura que le permiten contar historias como ésta, en la que vuelve a recordar: "Mi satisfacción depende de la de los demás". Con este libro vuelve a desafiarse a sí mismo como hizo con *Filides* existe, en 2001.

## EXTRACTO

Este libro no desciende de sangre real, sino del esfuerzo. Inseparable de las emociones, su dueño ha esperado 50 años para contar lo que aprendió de la vida. Acepta la literatura como animal de compañía, imprescindible para encontrar lo que buscaba. No aconseja nada y lo recuerda todo, víctima de la buena voluntad, de conversaciones de las que no nos arrepentiremos nunca. Antonio trabajó la memoria y yo puse orden al desorden. Perdí el miedo a escribir en su nombre cuando sentí esa inspiración, y el resultado no es una biografía, sino una canción, la letra de una canción que confiesa su deseo por hacerse un sitio en nuestras vidas. En la última página, Antonio pondrá fin a no pocas emociones y a no pocos días del invierno en los

que siempre reaparecía la misma pregunta: "¿de qué vamos a hablar mañana?". Pero eso no lo sabía nadie, ni yo ni él, porque este libro nació sin guión, enfervorizado siempre con la idea de recordar, escritores en prácticas, si el desorden no se deja gobernar lo gobernaremos nosotros. Por eso nos reunimos para escribir un libro que no está escrito en ninguna parte. Un sueño con pasado, un vicio inconfesable capaz de manejar su locura y de inventar su desenlace, en el que pasará como en la vida real: las emociones ganan y pierden.

 [Download](#) Correr de otro modo: Ensayo deportivo (Deportes - ...pdf

 [Read Online](#) Correr de otro modo: Ensayo deportivo (Deportes ...pdf

## **Download and Read Free Online Correr de otro modo: Ensayo deportivo (Deportes - Futbol) (Spanish Edition) Alfredo Varona, Antonio Serrano**

---

### **From reader reviews:**

#### **Andrew Fox:**

Information is provisions for anyone to get better life, information these days can get by anyone from everywhere. The information can be a information or any news even a huge concern. What people must be consider whenever those information which is within the former life are hard to be find than now could be taking seriously which one works to believe or which one often the resource are convinced. If you find the unstable resource then you obtain it as your main information we will see huge disadvantage for you. All of those possibilities will not happen throughout you if you take Correr de otro modo: Ensayo deportivo (Deportes - Futbol) (Spanish Edition) as the daily resource information.

#### **Dominic Loflin:**

Hey guys, do you wishes to finds a new book you just read? May be the book with the title Correr de otro modo: Ensayo deportivo (Deportes - Futbol) (Spanish Edition) suitable to you? The particular book was written by renowned writer in this era. Often the book untitled Correr de otro modo: Ensayo deportivo (Deportes - Futbol) (Spanish Edition) is one of several books this everyone read now. This book was inspired a lot of people in the world. When you read this publication you will enter the new dimensions that you ever know before. The author explained their plan in the simple way, thus all of people can easily to understand the core of this guide. This book will give you a wide range of information about this world now. In order to see the represented of the world in this particular book.

#### **Dennis Bloom:**

Do you like reading a book? Confuse to looking for your chosen book? Or your book ended up being rare? Why so many query for the book? But virtually any people feel that they enjoy intended for reading. Some people likes looking at, not only science book but in addition novel and Correr de otro modo: Ensayo deportivo (Deportes - Futbol) (Spanish Edition) as well as others sources were given knowledge for you. After you know how the truly amazing a book, you feel need to read more and more. Science book was created for teacher or students especially. Those books are helping them to add their knowledge. In various other case, beside science guide, any other book likes Correr de otro modo: Ensayo deportivo (Deportes - Futbol) (Spanish Edition) to make your spare time much more colorful. Many types of book like here.

#### **Albert Lightner:**

Some people said that they feel uninterested when they reading a e-book. They are directly felt it when they get a half areas of the book. You can choose typically the book Correr de otro modo: Ensayo deportivo (Deportes - Futbol) (Spanish Edition) to make your personal reading is interesting. Your personal skill of reading talent is developing when you like reading. Try to choose basic book to make you enjoy to learn it and mingle the feeling about book and examining especially. It is to be initially opinion for you to like to start a book and examine it. Beside that the e-book Correr de otro modo: Ensayo deportivo (Deportes -

Futbol) (Spanish Edition) can to be your friend when you're feel alone and confuse in what must you're doing of that time.

**Download and Read Online Correr de otro modo: Ensayo deportivo (Deportes - Futbol) (Spanish Edition) Alfredo Varona, Antonio Serrano #3KQZI98W6G4**

## **Read Correr de otro modo: Ensayo deportivo (Deportes - Futbol) (Spanish Edition) by Alfredo Varona, Antonio Serrano for online ebook**

Correr de otro modo: Ensayo deportivo (Deportes - Futbol) (Spanish Edition) by Alfredo Varona, Antonio Serrano Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Correr de otro modo: Ensayo deportivo (Deportes - Futbol) (Spanish Edition) by Alfredo Varona, Antonio Serrano books to read online.

## **Online Correr de otro modo: Ensayo deportivo (Deportes - Futbol) (Spanish Edition) by Alfredo Varona, Antonio Serrano ebook PDF download**

**Correr de otro modo: Ensayo deportivo (Deportes - Futbol) (Spanish Edition) by Alfredo Varona, Antonio Serrano Doc**

**Correr de otro modo: Ensayo deportivo (Deportes - Futbol) (Spanish Edition) by Alfredo Varona, Antonio Serrano Mobipocket**

**Correr de otro modo: Ensayo deportivo (Deportes - Futbol) (Spanish Edition) by Alfredo Varona, Antonio Serrano EPub**